

## **Percorso 2: I tesori dell'orto**

*Periodo: primavera - estate - autunno*

Finalità:

- avvicinare i bambini alla natura, ai suoi prodotti e al ciclo delle stagioni, attraverso l'esperienza diretta

Obiettivi formativi:

- imparare a conoscere alcune materie prima, ovvero l'origine dei prodotti alimentari
- familiarizzare con colori, consistenze e profumi diversi stimolando vista, tatto, olfatto
- riconoscere i diversi tipi di piante e verdure
- scoprire il ciclo vitale della pianta

### Attività 1 (mattina)

Verranno disposte su un tavolino delle foto rappresentanti vari cibi (ortaggi, frutta, verdura): ognuno prenderà in mano quelli che conosce (che ha già mangiato o che ha visto o di cui conosce il nome). Quando tutti lo avranno fatto, si indicheranno insieme i nomi dei cibi raffigurati nelle foto che hanno pescato.

Verrà quindi introdotto il tema della stagionalità degli alimenti in forma molto semplice.

In seguito a questa introduzione sulla stagionalità, verranno loro indicati quali prodotti - tra quelli visti prima - potranno trovare nell'orto, nel quale subito dopo faranno un giro per prendere familiarità con piante, forme, colori, odori.

Qui avranno la possibilità di raccogliere il frutto, ortaggio o tipo di verdura che preferiscono.

Potranno partecipare alla raccolta e al successivo assaggio di alcuni frutti.

All'interno dell'orto i bambini avranno anche la possibilità di familiarizzare con le erbe aromatiche presenti: potranno scegliere l'odore che preferiscono e raccoglierne un mazzetto da portare a casa.

## Attività 2 (pomeriggio)

Il racconto sulla stagionalità verrà ripreso nel pomeriggio analizzando un frutto o un ortaggio in particolare (in funzione della stagione - pomodoro, anguria o zucca), a partire da una filastrocca o da una storia illustrata che abbia come protagonisti questi ultimi.

Successivamente verrà presentato il ciclo vitale dell'alimento stesso, dal momento della piantumazione fino all'arrivo in tavola.

Infine, i bambini verranno accompagnati nell'orto alla ricerca dell'alimento analizzato.